

Донорство крови – это добровольная сдача крови или ее составляющих для дальнейшего их использования.

Всемирная Организация Здравоохранения и донорские общества разных стран обращают внимание, что переливание крови спасают немало человеческих жизней.

Донорская кровь жизненно необходима:

- Женщинам, которые потеряли большое количество крови во время родов.
- Людям, которые пострадали в результате несчастных случаев, получили травмы, потеряли много крови во время любых аварий и катастроф.
- Онкологическим больным.
- При заболеваниях крови, к которым относятся лейкомия, гемофилия, апластическая анемия.
- При сложных заболеваниях с хроническим течением.
- При проведении операции по пересадке костного мозга.
- При многих оперативных (хирургических) вмешательствах, среди которых и кардиохирургия, и эндопротезирование, и другие сложнейшие операции.

Таким образом, становится совершенно понятно, что современная медицина не может обойтись без переливания крови.

К сожалению, вокруг донорства крови образовалось немало количество предрассудков, страхов и своеобразных мифов, за которыми, как правило, ничего не стоит.

Миф № 1. Сдача крови вредна для донора.

На самом деле. Потери крови, которые несет донор, являются физиологичными и быстро восстанавливаются организмом. Регулярное донорство профилактирует атеросклероз, сердечно-сосудистые заболевания, подагру, помогает удерживать вес в норме. Кроме того периодическое обновление крови имеет

омолаживающий и иммуностимулирующий эффект.

Миф № 2. Сдавая кровь, можно получить какую-либо инфекцию.

На самом деле. Процедура полностью безопасна, поскольку все оборудование донорских пунктов полностью стерильно, иглы и шприцы, а также системы для переливания крови используют только одноразовые.

Миф № 3. Донорская кровь нужна очень немногим, поэтому нет никакого смысла ее сдавать.

На самом деле. Помощь доноров и переливание крови может понадобиться любому человеку. Медицинская статистика подтверждает, что каждый третий житель планеты хотя бы один раз в течение своей жизни был вынужден прибегнуть к переливанию крови.

Миф № 4. Для того чтобы сдать кровь, потребуется много времени.

На самом деле. Процедура сдачи крови занимает около пятнадцати минут.

Миф № 5. Церковь относится к донорству отрицательно.

На самом деле. Христианство, мусульманство и иудаизм считают донорство стремлением спасти жизнь ближнего и расценивают как воплощение милосердия, поэтому благословляют донорство крови.

Как подготовиться к сдаче крови?

Стать донором может только человек, который не имеет противопоказаний для донорства и которому на момент сдачи крови исполнилось 18 лет, однако возраст донора не должен превышать 60 лет. Вес донора не должен быть меньше 50 кг.

Если сдача крови проходит по плану, то весьма желательно предварительно (за день-два) сдать кровь на анализ, во время которого уточняется группа крови, резус-фактор, уровень гемоглобина, эритроцитов и других компонентов, а также возможное течение скрытых хронических заболеваний.

Непосредственно перед сдачей крови измеряется температура тела и артериальное кровяное давление.

Окончательное решение о возможности донорской сдачи крови принимает врач-трансфузиолог непосредственно перед процедурой.

Чтобы качественно подготовиться к плановой донорской сдаче крови, необходимо выполнить несколько условий.

1. Не применять аспирин и любые обезболивающие препараты — за трое суток до процедуры сдачи крови.
2. Отказаться от приема любого алкоголя, включая слабоалкогольные напитки, — за двое суток до сдачи крови.
3. Отказаться от жирных блюд, а также от мясной и молочной пищи в пользу каш, выпечки и фруктов — не менее чем за 12 часов до сдачи крови, а лучше за сутки.
4. Сдавать кровь на голодный желудок донорам нельзя, поэтому необходимо позавтракать разрешенными продуктами.
5. Курящим необходимо не курить не менее часа до процедуры забора крови.

Внимание! *Донором цельной крови можно стать не более пяти раз в течение одного года — промежутки между сдачей крови должны быть не менее 60 дней. Донорство тромбоцитов и плазмы разрешено более часто, однако не рекомендуется чаще, чем раз в месяц, поскольку организму требуется время для полного восстановления.*

Абсолютные противопоказания для донорской сдачи крови:

1. СПИД/ВИЧ
2. Любой вирусный гепатит, независимо от того, острая это форма, хроническая или только упоминание в анамнезе.
3. Туберкулез в любой стадии.
4. Любое онкологическое заболевание в любой стадии.
5. Любое заболевание крови и/или любые нарушения в составе крови, выявленные при биохимическом анализе.

Временные противопоказания для донорской сдачи крови:

1. ОРВИ, после полного выздоровления от которых должно пройти не менее месяца.
2. Удаление зубов и другие хирургические стоматологические манипуляции, после чего должно пройти не менее десяти дней.
3. Прививки, после которых, в зависимости от вида вакцины, должно пройти от десяти дней до одного года.
4. Процедуры иглорефлексотерапии, нанесение татуировки или пирсинг любых участков тела — после этих процедур должно пройти не менее года.
5. Беременность в любом из триместров, а также кормление малыша грудью — после родов должно пройти не менее года, а после окончания лактации — не менее трех месяцев.
6. Менструация и неделя после ее окончания.

Внимание! *Донорскую сдачу крови лучше не планировать в периоды сильно эмоционального напряжения или существенных физических нагрузок.*

Никто не может знать, когда кровь понадобится ему самому, его ребенку, его любимому человеку, его родителям или его другу. В сегодняшнем мире никто не

застрахован от аварий, болезней и других непредвиденных ситуаций. Кто-то знает своего донора и благодарен конкретному человеку, а кто-то получил спасение из банка крови, где не указано ничего, кроме группы и резус-фактора. И кого благодарить в таком случае? И как это сделать? Лучшая благодарность — сдать кровь, которая тоже спасет чью-то жизнь, и тогда одной трагедией на планете будет меньше. Благодаря Вашей крови, благодаря Вам!

Врач-реабилитолог (заведующий) отделения медицинской реабилитации Майорова Любовь Николаевна

Учреждение здравоохранения
«29-я городская поликлиника»

Сайт в Интернете:
www.29gp.by



Донорство крови – это добровольная сдача крови или ее составляющих для дальнейшего их использования. Всемирная Организация Здравоохранения и донорские общества разных стран обращают внимание, что переливание крови спасают немало человеческих жизней.

2023 г.